

### 1 ZAWSZE STOSUJĘ ŚRODKI OCHRONY INDYWIDUALNEJ DOSTOSOWANE DO ZAGROŻEŃ I ZGODNIE Z ICH PRZEZNACZENIEM

Stosuję wszystkie środki ochrony indywidualnej zgodnie z ich przeznaczeniem dostosowane do zagrożeń występujących na stanowisku pracy.  
Stosuję wyłącznie sprawne środki, a zużyte wymieniam.

### 2 ZAWSZE PRACUJĘ ZGODNIE Z ZEZWOLENIEM LUB PISEMNĄ INSTRUKCJĄ

Nigdy nie rozpoczynam pracy bez spełnienia warunków bezpieczeństwa określonych w zezwoleniu lub pisemnej instrukcji.  
Od momentu rozpoczęcia do zakończenia pracy zawsze stosuję zasady bhp określone w zezwoleniu lub instrukcji.

### 3 ZAWSZE STOSUJĘ SYSTEM LOTO DLA URZĄDZEŃ I MASZYN NA CZAS ICH REMONTU I KONSERWACJI W CELU OCHRONY PRACOWNIKÓW PRZED NIEBEZPIECZNĄ ENERGIĄ

Przygotowując stanowisko pracy zawsze stosuję instrukcję LOTO.  
Pełniąc rolę Asekurującego zawsze sprawdzam poprawność zamontowanych blokad i ich oznakowanie.

### 4 ZAWSZE STOSUJĘ DETEKTOR OSOBISTY I NIE IGNORUJĘ WYSYŁANYCH PRZEZ NIEGO SYGNAŁÓW

Nigdy nie wchodzę na teren Instalacji bez sprawnego i włączonego detektora osobistego.  
Jeśli detektor sygnalizuje zagrożenie natychmiast przerywam pracę, opuszczam strefę zagrożenia i wszczynam alarm.

### 5 REAGUJĘ NA ALARMY I SYGNAŁY OTRZEGAWCZE URZĄDZEŃ I SYSTEMÓW MONITORUJĄCYCH BEZPIECZNE PROWADZENIE PROCESU

Zawsze czuwam nad bezpiecznym prowadzeniem procesu, nie stosuję telefonów komórkowych prywatnych na sterowni.  
Zawsze reaguję na alarmy i sygnały ostrzegawcze.

### 6

### SUBSTANCJE CHEMICZNE I ICH MIESZANINY ZAWSZE PRZECHOWUJĘ W DEDYKOWANYCH POJEMNIKACH

Substancje chemiczne i ich mieszaniny przechowuję w pojemnikach zabezpieczających przed ich szkodliwym działaniem, opatrzonych piktogramami zawierającymi informację graficzną o zagrożeniach jakie stwarzają przechowywane substancje.

### 7

### ZAWSZE STOSUJĘ SIĘ DO WARUNKÓW EWAKUACJI

Zawsze dbam by drogi ewakuacyjne nie były niczym zastawiane i posiadały oznakowanie. Zwracam uwagę gdzie znajduje się podręczny sprzęt gaśniczy.

### 8

### W PRZYPADKU OGŁOSZENIA ALARMU CHEMICZNEGO ZAWSZE ZABIERAM KAPTUR UCIECZKOWY I UDAJĘ SIĘ DO MIEJSCA ZBIÓRKI DO EWAKUACJI PROSTOPADLE DO KIERUNKU WIATRU

Nigdy nie ignoruję ogłoszonego alarmu.  
Zawsze stosuję się do poleceń kierującego akcją ratowniczą / działaniami ratowniczymi.

### 9

### ZAWSZE UDZIELAM PIERWSZEJ POMOCY

Zawsze udzielam lub organizuję pierwszą pomoc dla poszkodowanego.  
Zawsze oceniam miejsce zdarzenia pod kątem ewentualnych zagrożeń, dbam o własne bezpieczeństwo.

### 10

### WIDZĄC WYPADEK, POŻAR, AWARIĘ ZAWSZE WZYWAM SŁUŻBY RATUNKOWE

Zawsze wzywam służby ratunkowe korzystając z:



Zakładowego Telefonu Ratunkowego  
19 998 w Płocku i we Włocławku,  
508 998 998 – dla lokalizacji w Gdańsku,  
112 – ogólnoeuropejski numer alarmowy.

Jeśli moje życie i zdrowie jest narażone na niebezpieczeństwo zawsze przerywam pracę i informuję przełożonego.